

整理番号 2019P-078
補助事業名 2019年度 健康や命を守る医療の活動 補助事業
補助事業者名 一般社団法人日本うつ病センター

1 補助事業の概要

(1) 事業の目的

男性の二倍の罹患率があると推計されているにもかかわらず、罹患率が高いことに関する認知率が低く、日常的に見過ごされることによって日々辛い時間を過ごしている方々の多い、女性のうつ病に関する講演会を産婦人科医、精神科医、産業医によって実施し、産業保健スタッフ、企業人事労務を対象にアプローチすることによって企業内での女性のうつ病対策を支援する。また、産休等により孤立しがちな妊産婦や休職者がアクセスしやすいようにネット上に講演記録動画、及び講演抄録掲載し、少しでも多くの方々が最新の正確な情報にアクセスできることに寄与することを目的とする。

(2) 実施内容

https://jcptd.jp/jka_support.html (URL)

2020年1月17日東京都シンポジウム (AP市ヶ谷)

PMS/PMDD 月経前に訪れるところと体の不協和音を探る

講師 松本珠希 四天王寺大学教育学部教育学科 教授

産婦人科からみたPMS/PMDD ～漢方治療を活用する

講師 武田 卓 近畿大学東洋医学研究所 所長

精神科からみた女性特有のうつについて

講師 大坪天平 東京女子医科大学東医療センター精神科部長臨床教授

2020年9月18日大阪シンポジウム (Webセミナー)

うつ病の理解と対応 ～女性のうつ病を考える～

講師 白川 治 近畿大学医学部精神神経科学教室 教授

近畿大学医学部附属病院メンタルヘルス科 診療部長

更年期うつ病の治療

講師 工藤 喬 大阪大学キャンパスライフ健康支援センター 教授

大阪大学大学院医学系研究科 精神健康医学 教授

働く更年期女性におけるうつ病を考える～産業医の視点から～

講師 長井 聡里 株式会社JUMOKU 代表取締役

2020年9月6日名古屋シンポジウム（Webセミナー）

妊娠・出産・育児期におけるメンタルヘルスケア

講師 小谷 友美 名古屋大学医学部附属病院総合周産期母子医療センター
生殖周産期部門 准教授

働く女性のメンタルヘルス～妊娠から復職にかけて知っておくべきこと～

講師 渡部 真弓 株式会社オー・エイチ・ラボ 労働衛生コンサルタント

妊産婦の方に生じるこころの変化：理解と支えのために

講師 尾崎 紀夫 名古屋大学・大学院医学系研究科
精神医学・親と子どもの心療学分野 教授
名古屋大学 脳とこころの研究センター センター長
名古屋大学医学部附属病院ゲノム医療センター センター長

2 予想される事業実施効果

企業の産業保健スタッフ、人事労務部員、保健所職員（保健師）、教職員が参加し、女性のうつ病の特徴である月経前、周産期、更年期についての情報を専門家から正確で新しい情報を提供されたので、各企業・組織において活用可能な素地はできたと考えられる。

また、自己学習用にe-learningシステムを作成し、各講演内容が理解できているかどうか確認ができるようになっているので、各企業・組織で利用可能となっており、資材活用が期待される。

3 補助事業に係わる成果物

(1) 補助事業により作成したもの

https://jcptd.jp/jka_support.html (URL)

上記シンポジウムの記録動画 及び 抄録
理解度テスト

(2) (1) 以外で当事業において作成したもの

女性のうつ病認知度アンケート結果分析

4 事業内容についての問い合わせ先

団 体 名： 一般社団法人日本うつ病センター

(フリガナ) イッパンシャダンホウジンニホンウツビョウセンター

住 所： 〒160-0017

東京都新宿区左門町2-6 ワコービル4階

代 表 者： 代表理事 樋口輝彦 (ヒグチテルヒコ)

担 当 部 署： 一般社団法人日本うつ病センター事務局

担 当 者 名： 事務局長 島田豊彰 (シマダトヨアキ)

電 話 番 号： 03-6225-8411

F A X： 03-5315-0712

E - m a i l： secretariat@jcptd.jp

U R L： <https://jcptd.jp/index.php>